

MEDICINA DEPORTIVA 2021

En el Servicio de Medicina Deportiva de Policlínica Gipuzkoa , El Equipo médico realiza diferentes tipos de programas:

- **Deporte y Salud: Puesta en marcha de un programa de ejercicio físico. Pruebas de esfuerzo de salud y rendimiento**
- **Entrenamiento; Consulta médica y Seguimiento; 5 Planes de preparación física**
- **Complemento de dietética on-line**

1.- Reconocimiento básico: Examen general, Composición corporal con Bioimpedancia de última generación-Electrocardiograma de reposo

2.- Test Básico de Aptitud – TBA : modulo 1+ Prueba de esfuerzo en bicicleta o tapiz con electrocardiograma en esfuerzo. Deporte a partir de 15 años que impliquen un esfuerzo moderado o alto

3.-Valoración Funcional Deportiva: Modulo 2 +Test máximo con determinación del consumo de oxígeno o lactatos.



Válido para todos los deportes en los que se precise conocer zonas de intensidad y frecuencias cardiacas .

Con estos exámenes médicos obtendrás el Certificado de aptitud para deportistas federados o para pruebas específicas.

Entra en www.medicinadeportiva.net y lo verás con detalle.